



గురువారం తిరుమలేశుని దర్శనం వద్ద మొక్కుతున్న సిజెఐ చంద్రచూడ్.  
చిత్రంలో టిడిపి చైర్మన్ సుబ్బారెడ్డి తదితరులు

2

**తిరుమలేశుని సన్నిధిలో సిజెఐ చంద్రచూడ్**



**హైవేపై రన్వే..**

విమానం  
ట్రయల్ రన్ సక్సెస్  
దక్షిణ భారతంలో  
తొలి ప్రయోగం

ప్రభాతవార్త ప్రతినధి - ఒంగోలు : ఛాపట్ల జిల్లాలోని కొరికపాడు మండలం పిడికలగడి పాడు సమీపంలో 16వ నెంబరు జాతీయ రహదారిపై 4.1 కిలోమీటరు పొడవున 33 మీటర్ల వెడల్పున, కాంక్రీట్ ఎయర్ డ్రైవ్ నేషనల్ హైవే అధారిటీ నిర్మించింది. ఈ నిర్మాణ పనులు ముగింపు దశకు చేరడంతో గురువారం భారత వాయుసేన అధికారులు నాలుగు ఫైటర్, ఎయర్ ట్రాస్ట్ లు ఒక ట్రాన్స్ పోర్టు ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ తో ఈ రన్ వేపై ట్రయిల్ రన్ ను విజయ వంతంగా పూర్తి చేసినట్లు ఎయిర్ ఫోర్స్ కమాండర్, గ్రూపు కెప్టెన్ ఎస్.ఆర్. చౌదరి ట్రయిల్ రన్ ఆనందం >>2

**ఫోరెన్సిక్ వల్లటే ఆన్ వుండి**

• కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాను కోరిన సిఎం జగన్ • ఈ వర్చిటీకి స్థలం  
ఇస్తాం • రైతులకు చేస్తున్న సాయాన్ని అమిత్ షాకు వివరించిన సిఎం

విజయవాడ, డిసెంబరు 29, ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: తిరుపతిలో నేషనల్ ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ యూనివర్సిటీ (ఎన్ఎఫ్ఎస్ఐ) ఏర్పాటు చేయాల్సిందిగా సిఎం జగన్ కేంద్రమంత్రి అమిత్ షాకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఢిల్లీ పర్యటనలో షా సిఎం జగన్ అమిత్ షాను కలుసుకున్నారు. నేషనల్ ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ యూనివర్సిటీని ప్రపంచస్థాయి విద్యను అందించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం గుజరాత్ రాష్ట్రంలోని గాంధీనగర్ కేంద్రంగా ఏర్పాటు చేసింది. ఢిల్లీ, గోవా, త్రిపురల్లో క్యాంపస్ లు కూడా స్థాపించింది. జాతీయ ప్రాముఖ్య దృష్ట్యా ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ డ్రైమ్ ఇన్స్టిట్యూట్, సెక్యూరిటీ బీహెచ్ఎల్ సైన్స్, డ్రైమ్ ఇన్స్టిట్యూట్, సెక్యూరిటీ బీహెచ్ఎల్ సైన్స్, క్రిమినాలజీ రంగాల్లో పరిశోధనలు నిర్వహిస్తూ ఫోరెన్సిక్

నిపుణుల కోసం పెరుగుతున్న డిమాండ్ కు అనుగుణంగా ఉన్న కొరతను సైతం తీరుస్తూ, కేంద్ర ప్రభుత్వం దేశవ్యాప్తంగా క్రిమినల్ జస్టిస్ ఇన్స్టిట్యూట్ లను బలోపేతం చేయడంపై దృష్టి పెట్టింది. ఈ నేపథ్యంలో దక్షిణ భారత దేశంలో ఫోరెన్సిక్ రంగంలో సేవలందించే అటువంటి సంస్థలని లోటు దానిని ఏర్పాటు చేయాల్సిన అవశ్యకతను కేంద్రమంత్రి అమిత్ షా దృష్టికి సిఎం జగన్ తీసుకుని వచ్చారు. ఇప్పటికే ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా ఉంటూ, విద్యారంగంలో శ్రమచేసే అభివృద్ధి చెందుతున్న తిరుపతిలో నేషనల్ ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ యూనివర్సిటీ క్యాంపస్ ఏర్పాటు అంశాన్ని పరిశీలించాలని హోంమంత్రిని జగన్ కోరారు. ఈ విశ్వవిద్యాలయం ఏర్పాటుకు >>6



గురువారం న్యూఢిల్లీలో అమిత్ షాతో షేటీ అయిన సిఎం జగన్

**మృతుల కుటుంబాలను ఆదుకుంటా**



రోడ్ పోలో మరణించిన కార్యకర్తల కుటుంబాలను ఓదార్చుతున్న చంద్రబాబు

మాజీ సిఎం చంద్రబాబు ప్రభాతవార్త ప్రతినధి - ఒంగోలు: మాజీ ముఖ్యమంత్రి, టిడిపి జాతీయ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబునాయుడు గురువారం కందుకూరు నియోజకవర్గంలో వివిధ ప్రాంతాల్లో మృతుల కుటుంబాల ఇంటికి వెళ్లారు. రోడ్డుపోలో 8 మంది మృత్యువెందిన విషయం తెలిసింది. వారిని ఓదార్చేందుకు, వారికి అండగా నిలవేందుకు చంద్రబాబు ఆయా ప్రాంతానికి వెళ్లి ఓదార్చారు. అంత్యక్రియల కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. నెల్లూరు, ప్రకాశం జిల్లా టిడిపి నేతలతో పాటు స్థానిక నేతలను తీసుకెళ్లి ఆ కుటుంబాలకు అండగా నిలబడ్డారు. కందుకూరు మండలం ఓగూరు గ్రామానికి చెందిన గద్దం మధు ఇంటికి వెళ్లారు. వాళ్ల తనయ్యడిని అక్కడ చేర్చుకుని ఎన్టీఆర్ ట్రస్టు ద్వారా విద్యనెర్పిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. వారికి ఆర్థిక సాయం అందించారు. ఆ మండలంలోని కొండముడిసి పాలెం గ్రామానికి వెళ్లి సీనియర్ టిడిపి నేత కలవకూరి యానాది కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. వారిలో మాళ్ళాడూరు. తన కుటుంబానికి టిడిపి నేతలు అండగా ఉంటారని భరోసానిచ్చారు. గుడ్లూరు మండలం అమ్మవారిపాలెం చిన్నకొండయ్య, ఆ మండలంలోని గుళ్లపాలెనికి >>2

**విస్తరిస్తున్న కొత్త కరోనా!**

2023లో మరింత వ్యాప్తి! న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 29: జనవరిలో భారత దేశంలో కరోనా కేసులు పెరగే అవకాశం ఉన్నందున రాబోయే 40 రోజులు చాలా కీలకమైన వని, అప్రమత్తంగా ఉండాలని కేంద్ర వైద్య ఆలోచనా శాఖ అధికారులు తెలిపారు. గత కరోనా వేప్ ను పరిశీలిస్తే, కొత్త వైరస్ వేరియంట్స్ తూర్పు ఆసియాను తాకిన 30-35 రోజుల తర్వాత భారత దేశంలో సమాచా వ్యాప్తి అయింది. ఇప్పుడు కూడా ఇదే ట్రెండ్ కొనసాగే అవకాశం ఉండడంతో ప్రజలు తగిన జాగ్రత్తలు పాటించాలని సూచించారు. >>2

**MARUTI SUZUKI ARENA**

**5 FANTASTIC REASONS**  
TO BUY YOUR FAVOURITE MARUTI SUZUKI ARENA CAR, THIS DECEMBER.

- BEAT THE PRICE HIKE • GREAT YEAR-END OFFERS • UP TO 100% ON ROAD FINANCE\*
- AMAZING YEAR-END EXCHANGE BONUS • GOOD EXCHANGE PRICE

**ALTO S-PRESSO WAGONR CELERIO ALTO (K10)**

**BIG SAVINGS** ALTO ₹70 100\* S-PRESSO ₹88 100\* WAGONR ₹65 100\*  
CELERIO ₹58 100\* ALTO K10 ₹80 100\*

**GOLD COIN OFFER** \*ADDITIONAL GOLD COIN OFFER UP TO ₹5 000

**SMART FINANCE** AN ONLINE END-TO-END CAR FINANCE SOLUTION  
Pre-approved loans • Multiple financiers  
Custom generated loans • Loan status tracking

**2 DAYS TO GO**

E-book today at [www.marutisuzuki.com](http://www.marutisuzuki.com) or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC\* | For bulk order, mail at: [nishant.vijayvergia@maruti.co.in](mailto:nishant.vijayvergia@maruti.co.in).

**AUTHORISED DEALERS:** NORTH ANDHRA: JAYABHERI: (KRANTHI NAGAR) CALL: 7093915512, (VIZIANAGARAM) CALL: 8912505000. VARUN: (SIRIPURAM) CALL: 8912599999, (GAJUWAKA) CALL: 8912599999, (MURALINAGAR) CALL: 8912599999, (SRIKAKULAM) CALL: 8912599999, (RAJAHMUNDRY) CALL: 9985444777. S.B. MOTORS: (RAJAHMUNDRY) CALL: 0883-2442410. SATTI BABU: (KAKINADA) CALL: 0883-2442410. E-OUTLETS: VARUN: (PENDURTHY) CALL: 8912599999, (RAJAM) CALL: 8912599999. JAYABHERI: (NARSIPATNAM) CALL: 8912505000, (ANAKAPALLE) CALL: 8912505000, (MADHURWADA) CALL: 8912505000. SATTI BABU: (TUNI) CALL: 0883-2442410. S. B. MOTORS: (AMALAPURAM) CALL: 0883- 2442410.

\*Offer includes consumer offer, retail support, exchange offer, and ISL/ Corporate offer (wherever applicable) on selected models/ variants. \*Gold coin offer is valid on selected variants of Alto 800, S-Presso, WagonR, Celerio and Alto K10 value of coin may vary depending on variant. Gold coin offer is valid on booking and Invoicing done before 31st December 2022. \*\*Terms & Conditions apply. Creative visualization. Finance scheme details mentioned in the Advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the bank. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. The black glass is the vehicle is due to the lightning effect. Images used are for illustration purposes only. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. All offers are brought to you by Maruti Suzuki dealers only. Offers may vary from variant to variant. All offers shown are valid for limited period & for limited stock only. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Price applicable on the date of invoice shall be applicable. Above offers are valid till 31st December 2022.







# భారత్ తయారీ సిరప్ తాగి

## 18 మంది చిన్నారుల మృతి!

### మొన్న గాంబయా, అచ్చుడు ఉజ్జెకిస్టాన్

ఉజ్జెకిస్టాన్, డిసెంబరు 29: భారత్ తయారీ సిరప్ తాగి గాంబయాలో 70 మంది చిన్నారులు మృతి చెందిన ఘటన మరువకముందు అలాంటి ఘటనే ఉజ్జెకిస్టాన్లోని నమర్కండల్ జరిగింది. నోయదాలోని మారియో బయోటెక్ తయారు చేసిన 'డాక్-1 మ్యాక్స్' సిరప్ తాగి 18 మంది చిన్నారులు మరణించినట్లు ఉజ్జెకిస్టాన్ ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ ఆరోపించింది. సిరప్ ను ప్రొసెక్యూషన్ లేకుండా బాధిత చిన్నారులకు ఎక్కువ మోతాదులో ఇవ్వడం వల్ల మరణాలు సంభవించినట్లు తెలియపేసింది. సిరప్ లో కలుపిత ఇథిలీన్ గైకాల్ ఉన్నట్లు లేబరరీ పరీక్షల్లో వెల్లడైంది. సిరప్ లోని కొన్ని నిర్దిష్ట బ్యాచ్ లో ఇథిలీన్ గైకాల్ ఉనికి బయటపడినట్లు లేబరరీ ప్రాథమిక పరీక్షల్లో వెల్లడైంది. సిరప్ విషపూరితమైందని దానిని అధిక మోతాదులో తీసుకోవడం వల్ల వాంతులు, స్పృహ కోల్పోవడం, వృద్ధుల సంబంధ సమస్యలు, మూత్రపిండాల వైఫల్యం ఏర్పడొచ్చని లేబరరీ అధ్యయనం పేర్కొంది. గాంబయాలో ఈ యేడాది 70 మంది చిన్నారుల మృతికి



కారణమైన నాలుగు సిరప్ లలో కలుపిత ఇథిలీన్ గైకాల్, డై ఇథిలీన్ గైకాల్ ను కనుగొన్నారు. చిన్నారుల మరణాలపై విచారణ జరుగుతున్నట్లు ఉజ్జెకిస్టాన్ పేర్కొంది. కాగా ఈ మరణాలపై సిరప్ తయారీ చేసిన మారియో బయోటెక్ కానీ, కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ కానీ ఇప్పటి వరకు స్పందించలేదు. డాక్-1 మ్యాక్స్ లో పానాసిటమాల్ కూడా ఒకటిగా ఉండడంతో స్థానిక ఫార్మసీల సిఫార్సులపై చిన్నారుల అభిద్రులు దీనిని జలుబు మందుగా తప్పగా అర్థం చేసుకుని ఉపయోగించినట్లు ఉజ్జెకిస్టాన్ ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ పేర్కొంది. మరణాల అదీ కారణమై ఉంటుంది పేర్కొంది. బాధిత చిన్నారులు ఆసుపత్రిలో చేరడానికి ముందు రెండు నుంచి 7 రోజుల పాటు రోజుకు మూడు, నాలుగు సార్లు 2.5 నుంచి 5 ఎంఎల్ డోసు చేసుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. సాధారణంగా తీసుకోవాల్సిన డోసుకు ఇది మించిపోయిందన్నారు. యేడాదిలోపు చిన్నారులకు 100 నుంచి 125 మిల్లీగ్రాములు, ఒకటి నుంచి మూడేళ్లలోపు పిల్లలకు 200 మిల్లీగ్రాములు, 3 నుంచి 5 ఏళ్లలోపు చిన్నారులకు 250 మిల్లీ గ్రాములు ఇవ్వాలి ఉంటుంది పేర్కొన్నారు. అంతేకాకుండా దీనిని 38 నుంచి 38.5 డిగ్రీల శరీర ఉష్ణోగ్రత వద్ద తీసుకోవాలని, సాధారణ శరీర ఉష్ణోగ్రత వద్ద తీసుకోకూడదని వివరించారు.

### కర్ణాటక జైళ్లలో 3 రెట్లు పెరిగిన ఖైదీల వేతనాలు

బెంగళూరు, డిసెంబరు 29: జైలులో వివిధ పనులు చేసే ఖైదీలకు చెల్లించే వేతనాలను కర్ణాటక ప్రభుత్వం మరోసారి పెంచింది. ఈ మేరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తాజాగా ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న మొత్తం 54 జైళ్లలో శిక్ష అనుభవిస్తున్న ఖైదీల సంఖ్య 3,56,55. వీరందరికీ ఏడాది చెల్లిస్తున్న వేతనాల మొత్తం రూ.58,28,34,720. ఇప్పుడు ఈ మొత్తాన్ని మూడు రెట్లు పెంచడంతో దేశంలోని మిగతా జైళ్లలో పోలిస్తే కర్ణాటక జైళ్లలోని ఖైదీలు అత్యధిక వేతనం పొందుతున్నారు. వివిధ నేరాల చేసే జైలుకు వచ్చిన ఖైదీలు వాళ్ళు చేసే పనులకు రోజుకు రూ.524 అందుకుంటారు. రెండో యేడాది రోజుకు రూ.548 చొప్పున నెలకు రూ.14,248 చొప్పున ఖైదీలకు అధికారులు చెల్లిస్తారు. మూడో ఏడాది రోజుకు రూ.615 చొప్పున నెలకు రూ.15,990. నాలుగో యేడాది నుంచి రోజుకు రూ.663 చొప్పున నెలకు రూ.17,238 చెల్లిస్తారు. కాగా, ఖైదీల వేతనాలను పెంచుతూ ప్రభుత్వం జారీ చేసిన ఉత్తర్వులపై నెటిజన్లు ఫస్ట్ గా స్పందిస్తున్నారు. ఉచిత భోజనం, వసతితో పాటు నెలనెలా వేతనం అనుకోవడం భాగంబుందని, ఖైదీల వసతి భాగంబు కావాలి అంటున్నారు.



### విమానంలో కొట్టుకున్న ప్రయాణికులు! ఘటనపై దర్యాప్తు చేపట్టిన అధికారులు

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 29: నిబంధనల విషయంలో ప్రయాణికుల మధ్య వ్యాధిగ్రుంపం మొదలైంది. ఆది కాస్త పరస్పరం భౌతిక దాడులకు దారితీసింది. సిబ్బంది అడ్డుపడినా విసిపించుకోకుండా కొట్టుకున్నారు. బ్యాంకాక్ నుంచి కోల్కతా వచ్చిన విమానంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకోగా ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో వైరల్ గా మారింది. డిసెంబరు 26న భాయ్ స్టైల్ ఎయిర్ వేస్ విమానం బ్యాంకాక్ నుంచి కోల్కతాకు బయల్దేరి ముందు ఈ ఘటన జరిగింది. ఇద్దరు ప్రయాణికులు మొదట వ్యాధిని దీగారు. సిబ్బంది అడ్డుకున్నారు. అయినా వారు ఆగలేదు. ఆ తర్వాత మరెవరూ ప్రయాణికులు కలిసి ఓ వ్యక్తిని దాడి చేశారు. ఈ ఘటనను తోటి వ్యక్తులు వీడియో తీసి సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. దీనిపై భాయ్ స్టైల్ ఎయిర్ లైన్స్ తాజాగా స్పందించింది. విమానం టెక్నీక్ అయ్యే సమయంలో ప్రయాణికులందరూ తమ సీట్లను నిలబాగా సరిచేసుకోవాలని సిబ్బంది సూచించారు. ఆది ప్రామాణిక భద్రతా ప్రక్రియ. అయితే ఆ విమానంలో ఓ ప్రయాణికుడు అందుకు అంగీకరించలేదు. తనకు నడుమునొప్పి ఉండటం సీటును ముందుకు సరిచేసుకోలేదు. అలా చేయకపోగా ఎవర్నెస్టి ల్యాండ్ లో సమయంలో సమస్యలు వస్తాయని సిబ్బంది అయినక వివరించే ప్రయత్నం చేశారు. అయినా అతడు విసిపించుకోలేదు. ఈ క్రమంలో తోటి ప్రయాణికులతో ఆయనతో వాగ్వివాదానికి దిగారు. అది కాస్త తీవ్ర ఘర్షణకు దారితీసింది అని విమానయాన సంస్థ వెల్లడించింది. విమానం కోల్కతాలో ల్యాండ్ అయిన తర్వాత ఈ ఘటనపై ఉన్నతాధికారులకు ఫిర్యాదు చేశారా? లేదా? అన్న విషయంపై స్పష్టత లేదు. ఘటనపై భారత పౌర విమానయాన శాఖకు చెందిన భద్రతా పర్యవేక్షణ సంస్థ స్పందించింది. ఘటనపై దర్యాప్తు చేపట్టిట్లు తెలిపింది.

## పతాన్ చిత్రంలో మార్పులు చేయాలని సూచించాం

ముంబయి, డిసెంబరు 29: బాలీవుడ్ బాడీషా పాఠక్ షోన్, దీపికా పదుకోనే కలిసి నటించిన పతాన్ చిత్రంలో కొన్ని మార్పులు చేయాలని కేంద్ర ఫిలిం సెన్సార్ బోర్డు సూచించింది. అంతేకాకుండా తాముసూచించిన మార్పులనుచేసిన తర్వాత తాజా వెర్షన్ ను తమకు నివేదించాలని సిబిఎఫ్ సి డైరెక్టర్ ప్రసాద్ కే. వెల్లడించారు. ఈ చిత్రం ఇటీవలే సిబిఎఫ్ సి పరిశీలన కమిటీ ముందుకువచ్చింది. దృశ్య కరణవిత్రం జారీచేసేముందు కొన్ని మార్పులు చేయాలి అంటూ సెన్సార్ బోర్డు సూచించింది. మార్పులను చేయాలి అంటూ సెన్సార్ బోర్డు సూచించింది. సినిమాలో అనర్థం చిత్రం సూచించింది. సినిమాలో అనర్థం చిత్రం సూచించింది. సినిమాలో అనర్థం చిత్రం సూచించింది. సినిమాలో అనర్థం చిత్రం సూచించింది.

చూపించాలని ఢియేటర్లలో విడుదలకుముందే ఈమార్పులుజరగాలని కూడా ఆదేశించినట్లు తెలిపారు. న్యూజాత్యక ఒరవడి, ప్రేక్షకుల్లో సున్నితభావాలు వెదోపొకుండా ఉండేందుకు సిబిఎఫ్ సి నిరంజనం పనిచేస్తుంది, అన్నివర్గాలకు అమోదయోగ్యంగా ఉండేందుకు వీలుగా చిత్రం ఉండాలని సూచించామన్నారు. మన సంస్కృతిని సమ్యకంగా అత్యంత గౌరవనీ వాటిని ఎవ్వరూ కాదనలేదనని అన్నారు. ఈనెల 12వ తేదీ బేషరమేరంగ్ ఫిలింల్యాండ్ ను విడుదలచేసారు. టాకీఎఫ్ డిఎస్ గా మారిపోయింది. అయితే ఈపాటను అనుబంధం అభ్యంతరం వ్యక్తంచేసారు. కావాయంగం, హాతరంగుల్లో రుస్తులుభరించడంపై తీవ్రంగా ధ్వజమెత్తారు. ఇంటిలో కొందరు కార్యకర్తలు దీపికా, పాఠక్ షోన్ దిద్దిబొమ్మలను కూడా దగ్గరచేసారు. మధ్యప్రదేశ్ మంత్రి ఇనోక్రమ మిశ్రా ఈ పాటలో కావాయం దుస్తులు వినియోగంపై అభ్యంతరం వ్యక్తంచేసారు. కొన్ని దృశ్యాలు మరింత అభ్యంతరకరమని వాటిని తొలగించకపోతే చిత్రాన్ని విడుదల చేయనీయమని స్పష్టంచేసారు. పతాన్ చిత్రం ఒక డెడు సాంప్రదాయాన్ని సూచిస్తూ నిర్మించినట్లు తెలుస్తోంది అయిన విమర్శించారు. ఇదిలా ఉంటే యువీసాక్ ఫిలిమ్స్ జబీవల్ రెండోపాటు రుమామే జో పతాన్ పాటను విడుదల చేసింది. ఫ్యాన్స్ ను ఈ పాటపైతం వివరంగా ఆకట్టుకుంది.

### సెన్సార్ బోర్డు డైరెక్టర్ ప్రసాద్ కే

### 54 రష్యా క్షిపణులను కూల్చివేశాం: ఉక్రెయిన్ ఆర్మీ

క్యీవ్, డిసెంబరు 29: ఉక్రెయిన్ పై రష్యా కొనసాగిస్తున్న క్షిపణుల దండయాత్రలో ఉక్రెయిన్ రక్షణరంగం సామర్థ్యం మెరుగుపరుచుకుంది. రష్యా ప్రయోగించిన 69 క్షిపణుల్లో 54 క్షిపణులను కూల్చివేసామని ఉక్రెయిన్ ఆర్మీ ప్రకటించింది. ప్రాథమిక సమాచారమేరకు 69 క్షిపణులు మొత్తంగా రష్యా ప్రయోగించిందని, వీటిలో 54 క్షిపణులను విజయవంతంగా కూల్చేశామని ఉక్రెయిన్ కమాండర్ జనరల్ ఇన్ ఫిఫ్ డివిజన్ వలెన్ టెర్ ఖలెన్కో పేర్కొన్నారు. రష్యా క్షిపణులపై సుమారుగా 120వరకు క్షిపణులను ప్రయోగించిందని, ఇ అయిన ఉక్రెయిన్ సైన్యం

ధీరదాతంగా వాటిని కూల్చివేస్తోందని ఉక్రెయిన్ ఆర్మీ ప్రకటించింది. మైఖేల్ పోడోల్యాక్ తెలిపారు. రాజధాని క్రివ్ నగరం స్వాధీనంకోసం రష్యా ఆర్మీ వ్యూహం తన సేనలను విరామంలేకుండా దాడులకు పంపిస్తున్నారు. గడచిన ఫిబ్రవరి నుంచి సుమారు ఏడాదికాలంగా ఉక్రెయిన్ పై రష్యా ఎడతగని దాడులుచేస్తున్నా ఇప్పటికీ ఉక్రెయిన్ తన స్వయంప్రతిపత్తి, సార్వభౌమత్వంకోసం ఎడతగని పట్టివేస్తున్నట్లు వైసా ప్రకటించింది. కొవిడ్ స్థాయి క్లాస్ ఎ అనివ్యక్తం నుంచి క్లాస్ బి కి తగ్గిస్తున్నట్లు వైసా జాతీయ పార్టీ కమిషన్ ప్రకటించింది. తద్వారా కొవిడ్ రోగులు, వారిలో సన్నిహితంగా వెలిగిన వారికి తప్పనిసరి క్వారంటైన్ సహా కేసులు సమాధియ్యే ప్రాంతాల్లో లాక్ డౌన్ అవసరం లేకుండా పోయింది. చైనాలో 40 రకాల ఇన్ ఫ్లూవెన్ ఎ, బి, సి కేటగిరీల్లో వర్ధిల్లించారు.

## బెంగాల్ లో రూ.7800 కోట్ల ప్రాజెక్టులకు ప్రధాని మోడీ నేడు శంకుస్థాపన



### కోల్కతాలోనే జాతీయ గంగామండలి సమీక్ష

కోల్కతా, డిసెంబరు 29: పశ్చిమబెంగాల్ లో ప్రధానమంత్రి మోడీ సుమారు 7800 కోట్ల విలువైన కొత్త ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించనున్నారు. అలాగే మరో కొత్త పందేభారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ ను సైడం ప్రారంభించనున్నారు. అంతేకాకుండా కోల్కతాలో జరిగే జాతీయ గంగా మండలి రెండో

సమావేశానికి అధ్యక్షత వహించి సమీక్షిస్తారని ప్రధాని కార్యాలయం ప్రకటన విడుదలచేసింది. హోదానుంచి న్యూజలాండ్ గరికి పందేభారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ ను మోడీ ఈనందర్పంగా ప్రారంభించారు. ఇతర కొత్త ప్రాజెక్టుల పరంగా చూస్తే మురుగుజలాల శుద్ధి బహుళ ప్రాజెక్టుకు శంకుస్థాపనతోపాటు 2550 కోట్ల విలువైన హోలికవనరుల ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపనచేసారు. జోకా తరతలా కోల్కతా మెట్రోలైన్ పర్చుల్ లైన్ ను ప్రారంభించారు. కొత్త జలాయుగ రైల్వే స్టేషన్ అధునికరణ నిర్మాణపనులు, మరి కొన్ని రైల్వే ప్రాజెక్టులకు ప్రధాని మోడీ శంకుస్థాపనచేసారని పిఎంఓ వెల్లడించింది. జలపనరులు, పారిశుధ్య జాతీయ సంస్థకు డిజైన్ నిర్మాణకర్తల్లో ఒకరైన శ్యామా ప్రసాద్ మూర్తిపేరును కూడా ఈనందర్పంగా నామకరణంచేసారు. సమాఖ్య తత్వంలో మరో కొత్త కారానికి నాందిపలుకుతూ కోల్కతాలో ఎన్ జిసి సమావేశంలో కూడా పాల్గొంటారని అనేక కేంద్ర మంత్రులు, ఉత్తరాఖండ్, జార్ఖండ్, ఉత్తరప్రదేశ్, బీహార్, పశ్చిమబెంగాల్ లకు చెందిన ముఖ్యమంత్రులు కూడా ఈనందర్పంగా పాల్గొన్నారు. గంగానదిలో పెరుగుతున్న కాలుష్యం నివారణకు జాతీయ మండలి కనకరత్నలు చేస్తుంది.

**ఒక్కరోజులో కరోనా కేసులు 267, మృతి ఒక్కరు దేశంలో మొత్తం కరోనా బాధితులు 4,46,77,915**

**ప్రధానమంత్రి ప్రధాన ప్రతినిధి భారతదేశం, డిసెంబరు 29:** భారత్ లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది. గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 267 కేసులు సమాధియ్యాయి. మృతి ఒక్కరు. ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా బాధింపడిన మొత్తం బాధితుల సంఖ్య 4,46,77,915 కేరందిన కేంద్ర ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ వెల్లడించింది. మొత్తం బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు 4,41,43,665 మంది కోలుకోగా 3552 మంది దేశంలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి చెందినవారి సంఖ్య 5,30,698 కు చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా వైరస్ బాధింపడి కోలుకుంటున్న వారి (రికవరీ రేటు) 98.80 శాతంగా ఉంది. దేశంలో కరోనా కారణంగా మరణాల రేటు 1.19 శాతంగా ఉంది. మహారాష్ట్రలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 81,36,588 కేరగా, 79,88,008 మంది వరకు కోలుకున్నారు. 1,48,416 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కేరళలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 68,28,245 కేరంది. అందులో 67,55,304 మంది కోలుకున్నారు. 71,552 మంది మరణించారు. తమిళనాడులో కరోనా బాధితుల సంఖ్య 35,94,388 కేరంది. అందులో 35,56,279 మంది కోలుకున్నారు. 38,049 మంది మరణించారు.

### రష్యా అధ్యక్షుడు పుతీన్ కు తీవ్రస్థాయిలో పాల్కిస్ న్, కేన్సర్

మాస్కో, డిసెంబరు 29: రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతీన్ కు సోకిన కేన్సర్ చికిత్స కోసం పాశ్చాత్యదేశాల చికిత్స ను కొనసాగిస్తున్నట్లు న్యూయార్క్ లోని డిసెంబరు 29న ప్రకటించింది. రష్యాకు చెందిన వరల్డ్ కారడు, రాజకీయ విశ్లేషకుడు వలేరి సోలోవ్ మాట్లాడుతూ 70 ఏళ్ల పుతీన్ ను ఇప్పటికే ముందులపైనే బీజిఎంపేస్తున్నారని కేన్సర్ వ్యాప్తిని ఆరికట్టేందుకు పాశ్చాత్యదేశాల చికిత్స ను అందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఉక్రెయిన్ పై ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి 24 నుంచి కొనసాగిస్తున్న దాడులపర్యంతంపై కూడా పుతీన్ ఆరోగ్యంపై పతాకస్థాయిలో చర్చలుజరిగాయి. పుతీన్ కు సంబంధించి విడుదలయిన కొన్ని వీడియోల్లో పుతీన్ కనిపించిన తీరు, అయిన ఆరోగ్యస్థితి క్లిటికల్ గా తెలియజేస్తోంది. విదేశీ చికిత్స లేకుండా పుతీన్ ప్రజాజీవితంలో కొనసాగడం కష్టమేనని రష్యా సమాఖ్యలో అందులోను ప్రజాజీవితంలో చికిత్స తోనే జతపై పుతీన్ కొనసాగాల్సి ఉంటుందని సూచించారు. అత్యంత ఆధునిక చికిత్సలు తీసుకుంటున్నారని, తరచూ అధ్యాపకుల డెరెవీలు పుతీన్ కు అవసరం అవుతున్నట్లు ఈ చరిత్రకారుడు వెల్లడించాడు. ప్రముఖ దేశాల్లో అంతర్జాతీయ శాస్త్రాధిపాదిన చికిత్స విధానాలు అమలుచేస్తున్నా భవిష్యత్తు ఆరోగ్యం మెరుగుపడాలని ఆశించడం మాత్రమేనని ఈ సోలోవ్ తెలిపారు. విజయవంతంగా చికిత్స అందుకోవాలి, వైద్యులు కూడా ఆయనకు అత్యంత ఉత్సాహమైన చికిత్స ఇస్తున్నారని తెలిపారు. పుతీన్ కు పాల్కిస్, కేన్సర్ రెండు వ్యాధులు విజృంభించాయని సోలోవ్ తెలిపారు. పాల్కిస్ న్ తొలినాళ్ల లక్షణాలపై చికిత్స తీసుకుంటున్నారని, పనితీరు మెరుగుపడిందని రష్యా సెక్యూరిటీ అంతర్గత సిబ్బంది కొందరు తెలిపారు.



### కరోనా కేసులపై అవన్నీ తప్పుడు నివేదికలే: చైనా

జింగ్, డిసెంబరు 29: కరోనా వైరస్ కొత్త కేసులతో చైనా విలవిల్లాడుతోంది. కొవిడ్ బాధితుల ప్రాణాలు కాపాడేందుకు ఆఫ్రికన్ దేశాల్లో ఏర్పడిందని, శుశూన వాటికలు రగులుతున్నా ఉన్నాయంటూ కథనాలు వెలువడుతున్నాయి. అయితే ఈ వార్తలను చైనా తోసిపుచ్చింది. ఇప్పటి వరకే ప్రకటించిన కథనాలని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. కరోనా ప్రారంభమైన నాటి నుంచి ప్రజల ప్రాణాలు కాపాడేందుకు తమ ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తుంది వెల్లడించింది. ప్రజల ప్రాణాలు కాపాడేందుకు అన్ని సమస్యలను అందుబాటులో ఉంచాలి. దశలవారీగా వైరస్ విజృంభిస్తోంది. దానిని ఎదుర్కోవడంకు అన్ని చర్యలు తీసుకుంటున్నాం. సమయానుకూలంగా శాస్త్రీయ పద్ధతులను చైనా అనుసరిస్తోంది అని విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి స్పందించారు. కరోనా కేసుల సూచికలో ఉక్లిరిటిగిరి అవుతున్నప్పటికీ, జోకా కొవిడ్ విధానం నుంచి చైనా క్రమంగా దూరంగా జరుగుతోంది. విదేశాల నుంచి చైనాకు వచ్చే ప్రయాణికులకు వచ్చే నెల 8వ తేదీ నుంచి క్వారంటైన్ నిబంధనలు ఎత్తివేస్తున్నట్లు చైనా ప్రకటించింది. కొవిడ్ స్థాయి క్లాస్ ఎ అనివ్యక్తం నుంచి క్లాస్ బి కి తగ్గిస్తున్నట్లు చైనా జాతీయ పార్టీ కమిషన్ ప్రకటించింది. తద్వారా కొవిడ్ రోగులు, వారిలో సన్నిహితంగా వెలిగిన వారికి తప్పనిసరి క్వారంటైన్ సహా కేసులు సమాధియ్యే ప్రాంతాల్లో లాక్ డౌన్ అవసరం లేకుండా పోయింది. చైనాలో 40 రకాల ఇన్ ఫ్లూవెన్ ఎ, బి, సి కేటగిరీల్లో వర్ధిల్లించారు.



**కాబోడియా, డిసెంబరు 29:** దక్షిణ ఆసియా దేశం కాబోడియాలోని ఓ హోటల్ లో ఘోర అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. బుధవారం అగ్నిమాపక సిబ్బంది ఈ విషాద ఘటనలో 10 మంది సజీవహనమయ్యారు. మరో 30 మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. పయోపిట్ లోని గ్రాండ్ డైమెండ్ హోటల్ లో ఈ ప్రమాదం జరిగింది. అగ్ని కీలక భారీగా ఎగిసిపడ్డాయి. వందల మంది అగ్నిమాపక సిబ్బంది సహాయక చర్యల్లో పాల్గొన్నప్పటికీ మంటలు ఆర్పేందుకు తీవ్రంగా శ్రమించాల్సి వచ్చింది. ప్రమాద సమయంలో మొత్తం 400 మంది క్యాస్టోలో ఉన్నారు. అగ్నిప్రమాదం సంభవించిన వెంటనే వారంతా భయంతో పరుగులు తీశారు. కొందరైతే అగ్నిమాపక

### క్యాసిన్ హోటల్ లో భారీ అగ్నిప్రమాదం 10 మంది సజీవ దహనం

సిబ్బంది కాపాడేందుకు వెళ్తున్నా ప్రాణభయంతో ఇదో అంతస్తు నుంచి కిందకు దూకేశారు. ప్రమాద సమయంలో మొత్తం 400 మంది క్యాసిన్ లో ఉన్నారు. అగ్నిప్రమాదం సంభవించిన వెంటనే వారంతా భయంతో పరుగులు తీశారు. కొందరైతే అగ్నిమాపక సిబ్బంది కాపాడేందుకు వెళ్తున్నా ప్రాణభయంతో ఇదో అంతస్తు నుంచి కిందకు దూకేశారు. ప్రమాద సమయంలో విదేశీయులు కూడా తోలవ ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. మొత్తం 360 మంది అత్యవసర సిబ్బంది, 11 ఫైరింగ్లను సహాయక చర్యలు చేపట్టాయి. అయితే అగ్నిప్రమాదానికి గత కారణాలు తెలియరాలేదు. బుధవారం అగ్నిమాపక మంటలు చెలరేగినట్లు తెలిపారు.

### బుద్ధగయ కార్యక్రమానికి దలైలామా కలకలం రేపిన చైనా మహిళ అనుమానాస్పద కదలికలు



పాట్లా, డిసెంబరు 29: డిల్లీలో ఆధ్యాత్మిక గురువు దలైలామా టీబెట్ లో పర్యటిస్తున్నారు. ఇక్కడి ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక కేంద్రమైన బుద్ధగయకు చేరుకున్న ఆయన మూడురోజులపాటు కొనసాగే కార్యక్రమంలో పాల్గొనున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఓ చైనా మహిళ అనుమానాస్పద కదలికలు కలకలం రేపాయి. దీంతో అప్రమత్తమైన భద్రతా సిబ్బంది ఆమె ఆహూతి కోసం గాలింపు చర్యలు ముమ్మరం చేశారు. ఆమె పేరు సాంగ్ షియూవోలా. ఆమె పేర్కొన్న పోలీసులు ఆమె సెక్యూరిటీ ఫోటో పాటు పాస్ పోర్టు, వీసా వివరాలను విడుదల చేశారు. అయితే ఎందుకు ఆమె కోసం గాలింపు మొదలుపెట్టారనే విషయంపై స్పష్టత లేనప్పటికీ బౌద్ధ గురువు దలైలామాకు హాని తలపెట్టేందుకు ఆమె వసాగం వచ్చినట్లు అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. వార్షిక పర్యటనలో భాగంగా టిబెట్ లోని బుద్ధగయ అలయానికి దలైలామా డిసెంబరు 22న చేరుకున్నారు. కొవిడ్ విజృంభణ కారణంగా రెండేళ్ల తర్వాత గయలో పర్యటిస్తుండటంతో భారీ ఏర్పాట్లు చేశారు. డిసెంబరు 29, 30, 31 తేదీల్లో అలయాంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనేందుకు దేశ విదేశాల నుంచి దాదాపు 50వేల మంది బౌద్ధ సన్యాసులు వచ్చినట్లు అంచనా. టిబెట్ కార్యక్రమంలో ప్రసంగించిన దలైలామా మనమంతా మనుషులుగా జన్మించామని తాను ఎక్కడన్నా మానవత్వం కోసం పనిచేస్తూనే ఉంటానని అన్నారు. ఇదిలా ఉంటే కొన్నిక్షణా భారత్ లో ఆక్రమం పొందుతున్న దలైలామా చాలా సందర్భాల్లో చైనా నాయకత్వాన్ని విమర్శించిన విషయం తెలిసింది. భిన్న సంప్రదాయాల ప్రాముఖ్యతను వారు అర్థం చేసుకోలేరన్న అనుమానాలుగా అక్కడ హావభంగం, నియంత్రణ విచ్ఛిన్నం జరుగుతున్నాయి. అయితే తోటి వ్యక్తిగా తనకు చైనా ప్రజలపై ఎలాంటి వ్యతిరేకత లేదని పేర్కొన్నారు. తాను భారత్ లోనే ఉంటానని, ఇక్కడే ప్రశాంతంగా ఉండని దలైలామా పలుసార్లు వెల్లడించారు. అందుకే ఆయనపై చైనా గుర్రగా ఉంది.

### 67 లక్షలకు చేరుకుంటున్న వైరస్ మృతులు 66.36 కోట్లకు పెరిగిన ప్రపంచ కరోనా కేసులు

జెనీవా, డిసెంబరు 29: ప్రపంచదేశాల్లోకరోనా మళ్లీ తన ఉధృతిని పెంచుకుంటూ పోతోంది. గురువారం నాటికి మొత్తం 66.36 కోట్లకుండీ కరోనాసోకి వారిలో 66.92 లక్షలమంది చనిపోయారు. మరో 39,695 మందిపరిస్థితి ఆందోళనగా ఉంది. రికవరీలు 63.57 కోట్లకుపైగా సమాధులుగా మరో 2.12 కోట్లమంది ఇప్పటికీ వైరస్ తో సతమతం అవుతున్నారు. యూరోప్ దేశాల్లో మొత్తం 24.27 కోట్లమందికికరోనాసోకి 19.79 లక్షలమందిచనిపోయారు. మరో 7564 మందిపరిస్థితి విషపాించింది. రికవరీలు 23.67 కోట్లకుపైగా సమాధులుగా మరో 39.45 లక్షలమంది ఇప్పటికీ మృత్యుతోపాటాంటున్నారన్నారు. ఉత్తర అమెరికా దేశాల్లో మొత్తం 12.12 కోట్లమందికి కరోనాసోకి 15.78 లక్షలమంది చనిపోయారు. రికవరీలు 11.60 కోట్లకుపైగా సమాధులుగా మరో 36.19 కోట్లమంది ఇప్పటికీ వైరస్ తోపాటాంటున్నారు. ఆసియా దేశాల్లో మొత్తం 20.65 కోట్లకుపైగా కరోనాకేసులుసమాధులుగా 15.11 లక్షలమందిచనిపోయారు. మరో 11,323 మందిపరిస్థితి ఆందోళనగా ఉంది. రికవరీలు 19.33 కోట్లకుపైగా సమాధులుగా మరో 1.17 కోట్లమంది ఇప్పటికీ వైరస్ తోపాటాంటున్నారన్నారు. దక్షిణ అమెరికా దేశాల్లో మొత్తం 6.67 కోట్లకుపైగా కరోనా బాధితులుంటే వారిలో 13.41 లక్షలమందిచనిపోయారు. మరో 10,341 మందిపరిస్థితి ఆందోళనగా ఉంది. రికవరీలు 6.42 కోట్లకుపైగా సమాధులుగా మరో 11.63 లక్షలమంది ఇప్పటికీ మృత్యుతోపాటాంటున్నారన్నారు. ఆఫ్రికా దేశాల్లో మొత్తం 1.27 కోట్లకుపైగా కరోనా బాధితులుంటే వారిలో 2,58,319 మంది చనిపోయారు. రికవరీలు 1.20 కోట్లకుపైగా సమాధులుగా మరో 4.44 లక్షలమంది ఇప్పటికీ విషపరిస్థితుల్లో కొనసాగుతున్నారు. 19 ద్వీపకల్పదేశాలపరంగాచూస్తే 1.36 కోట్లకుపైగా కరోనా బాధితులుంటే వారిలో 23,298 మంది చనిపోయారు. రికవరీలు 1.32 కోట్లకుపైగా సమాధులుగా మరో 3,26,847 మంది ఇప్పటికీ అనువత్రుల్లో మృత్యుతోపాటాంటున్నారు.

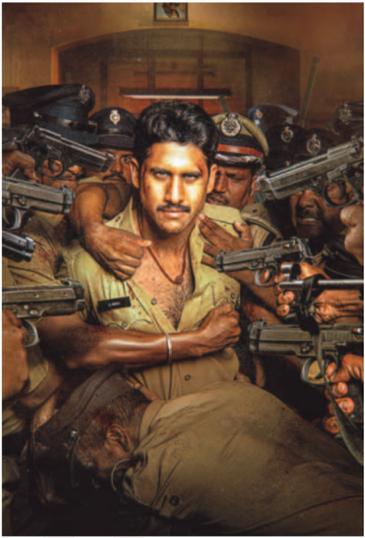
### పశ్చిమబెంగాల్ కేబినెట్ మంత్రి ఆకస్మిక మృతి దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేసిన ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ

కోల్కతా, డిసెంబరు 29: పశ్చిమబెంగాల్ అధికార పార్టీ తృణమూల్ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, కేబినెట్ మంత్రి సుబ్రతా సాహా కన్నుమూశారు. ముర్షిదాబాద్ మెడికల్ కళాశాలలో గురువారం ఉదయం ఆయన మృతి చెందినట్లు అనువత్రుల వర్గాలు తెలిపాయి. ముందు రాత్రి అక్కణ్యంగా అనారోగ్యంతో గురైన మంత్రిని ఆసుపత్రికి తరలించగా కొన్ని గంటల్లోనే ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కేబినెట్ మంత్రి సుబ్రతా సాహా మృతి ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీకి తీవ్రని లోటుగా పోకీ వర్గాలు తెలిపాయి. సుబ్రతా సాహా ప్రస్తుతం ఘడి ప్రాసెసింగ్ మంత్రిత్వశాఖ సహాయ మంత్రిగా పని చేస్తున్నారు. ముర్షిదాబాద్ లోని సగర్మి నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యేగా పరుగుగా మూడు సార్లు గెలుపొందారు. 69 ఏళ్ల సాహాకు జబీవల్ పిఠాశయ ఆపరేషన్ జరిగింది. అనారోగ్యం నుంచి కోలుకుని సొంత జిల్లాకు తిరిగి వచ్చారు. కానీ రాత్రి ఒక్కసారిగా కుప్పకూలిపోయారు. దీంతో హుటాహుటిన డిల్లీలోని ముర్షిదాబాద్ మెడికల్ కాలేజీలో చేర్చారు. గురువారం ఉదయం మరణించారు. మంత్రి సుబ్రతా సాహ





### 'కస్టడీ' లివ్ డేట్ ఫిక్స్..



అక్కినేని నాగచైతన్య వెంకట్ ప్రభు శ్రీకాంత్ సహా రూపొందించిన ఈ చిత్రం 'కస్టడీ'.. ఈ చిత్రంలో నాగచైతన్య సరసన కృతికా జైన్ హీరోయిన్గా నటించారు. ఈ చిత్రాన్ని వవన్ కుమార్ సమర్పించారు.. నాగచైతన్య పుట్టినరోజునందర్బంబుగా రిలీజ్ డేట్ను లాక్ చేశారు. సెలవులను సద్వినియోగం చేసుకునేలా ఈ చిత్రాన్ని వచ్చే ఏడాది మే12న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నట్లు మేకర్స్ ప్రకటించారు.. ఈ చిత్రం తెలుగు, తమిళ భాషల్లో ఏకకాలంలో విడుదల కానుంది. ఇక రూరూజా, యువన్ శంకర్ రాజా సంగీతం అందిస్తున్నారు.. అబ్రూరి రవి డైలాగులు అందించారు..

### న్యూ ఇయర్ ట్రీట్..



పాన్ ఇండియా స్టార్ గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ప్రభాస్ తన అద్భుతమైన నటనతో ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో చెరగని ముద్రవేసుకున్నారు.. ఆయన తాజాగా తెలుగు ఓటీటీ మాధ్యమంలో నటించిన బాలకృష్ణ హాస్యచిత్రాన్ని ఆన్సాఫ్టవేరులో పాల్గొనిపేట్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే.. ఇటీవల ఈ ఎపిసోడ్ ను సంబంధించిన ప్రోమోను విడుదల చేశారు.. దీంతో ప్రభాస్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు.. ఆహారం బావబలి ఎపిసోడ్ ను రెండు భాగాలుగా ప్రేక్షకులను అందించాలని నిర్ణయించింది.. ఇది అభిమానులకు నిజంగా పండగ లాంటిది.. బావబలి - ఆన్సాఫ్టవేరులో 2 వీత్ ఎన్టీఆర్ 1 ది డిగినింగ్ ఈసెల 30న కొత్త ఏడాది ట్రీట్ గా ప్రసారం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే 2 భాగం కనెక్టాజన్ జనవరి 6న ప్రసారం కానుందని తెలిపారు.



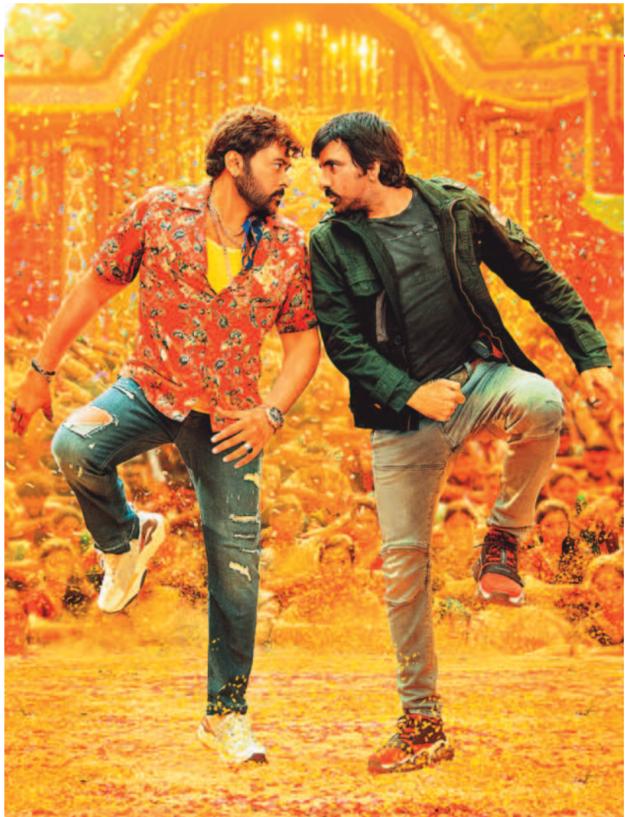
న్యూ ఫాటో లుక్ శ్రీలీల

### 'కళ్యాణం కమనీయం' నుంచి మరో పాట



యవ హీరో సంతోష్ కుమార్ నటించిన ఈ చిత్రంలో కళ్యాణం కమనీయం.. ఈ చిత్రంలో కోలివుడ్ తార ప్రియ భవనీ శంకర్ నాయకగా నటిస్తోంది.. ఈ చిత్రంలో ఆమె టాలీవుడ్ ఆరంగేట్రం చేస్తోంది.. ఈ చిత్రాన్ని యువీకాన్సెప్ట్స్ సంస్థ నిర్మిస్తోంది.. వెళ్లి నేపథ్యం తోసాగే ఆహారకర కథతో సూతన దర్శకుడు అనిల్ కుమార్ ఆశ్రయం దిస్తున్నారు.. సంతోష్ కానుకగా జనవరి 14న

ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.. తాజా ఈ చిత్రం నుంచి హో ఎగరే. అనే లిరికల్ పాటను విడుదలచేశారు.. ఈ పాటకు కృష్ణకాంత్ సాహిత్యం అందించారు. ఇటీవల విడుదలైన ఈ చిత్రం క్రెడిట్ మోషన్ పోస్టర్, ఫస్ట్ లుక్ నుంచి సుందర వచ్చింది.. యువీ కాన్సెప్ట్ నుంచి మరో క్రెడిట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్ టైన్ రిజోల్షన్.. సంతోష్ కానుకగా జనవరి 14న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.



### పూనకాలు లోడింగ్...

మెగాస్టార్ చిరంజీవి మహారాజా రవివేణు పాత్రలను పరిచయం చేస్తూ వాల్తేరు వీరయ్య మేకర్స్ రెండు విభిన్నమైన ప్రోమోలను విడుదల చేశారు.. టీమ్ ఇప్పటి వరకు విడుదల చేసిన మూడు పాటల్లోనూ మెగాస్టార్ చిరంజీవి అలరించారు. ఇప్పుడు మూడు మూలవిరాట్ మెగాస్టార్ చిరంజీవి, మహారాజా రవివేణుల కలిసి చూసే సమయం వచ్చింది.. చిరంజీవి, రవివేణు కలిసి నటించిన పూనకాలు లోడింగ్ సాంగ్ ను డిసెంబర్ 30న విడుదల చేయనున్నారు. రెండు రోజుల ముందుగానే వారు న్యూ ఇయర్ గిఫ్ట్ ను అందిస్తున్నారు. అసాన్స్ మెంట్ పోస్టర్ పూనకాలు తెప్పించేస్తోంది.. అందులో చిరంజీవి, రవివేణుల కలిసి ఫోటోలుగా చూస్తున్నారు.. బ్యాగ్రౌండ్లో జాతర వాతావరణం కనిపిస్తోంది.. ఈ చిత్రానికి డేవీ శ్రీప్రసాద్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. బాలీ కొల్లి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. చిరంజీవి సరసన శ్రుతిహాసన్ నటిస్తోంది.. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ పతాకంపై సవీన్ యెర్లెన్, చై.రవిశంకర్ అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా భారీ బడ్జెట్తో నిర్మిస్తున్నారు.. జనవరి 13న ఈ చిత్రం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది.

## మీకు కష్టం వస్తే నా ఇంటి తలుపు తట్టండి: చిరంజీవి

చిత్రపరికాలనీ సామాజిక గృహ ప్రవేశాల కార్యక్రమంలో భుగంగా జరిగింది. మెగాస్టార్ చిరంజీవి, తెలంగాణ మంత్రి తలసాని శ్రీనివాస యాదవ్, నిర్మాతలు సి.కల్యాణ్, తమ్మారెడ్డి భరద్వాజ, చిత్రపురి కాలనీ అధ్యక్షుడు అనిల్ కుమార్ వల్లభనేని, ఎఫ్ డి సి చైర్మన్ అనిల్ కూర్మావలం, ఫిల్మ్ డెవలప్ మెంట్ బిసినెస్, మణికోండ మునిసిపల్ నేతలు పాల్గొన్నారు.. చిత్రపురిలో 1,176 ఎంబి, 180 హెచ్ఐజీ డూప్లెక్స్ ఫ్లాట్స్ ఓనర్స్ కు చిరంజీవి చేతులమీదుగా ఇంటి తాళలు అందజేశారు. అనంతరం తెలంగాణ మంత్రి తలసాని శ్రీనివాస యాదవ్ మాట్లాడారు.. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రజా సంక్షేమమే ద్యేయంగా పాలన సాగిస్తోందన్నారు. సినిరంగానికి, ఇక్కడి కార్మికులకు ఎప్పుడూ అండగానే



ఆయన కల ఇవాళ నెరవేరిందన్నారు.. దానరి, రాఘవేంద్రరావు, భరద్వాజ వంటి అందరూ డీ.నా.క అద్భుతమైన సానుకూలతగా తీర్చిదిద్దారని అన్నారు. దేశంలో మరో చిత్ర సీమలోనూ సినిమా కార్మికులకు ఇంత పెద్ద గృహసమూహం లేదన్నారు. చిత్ర పరిశ్రమ నాకెంతో ఇబ్బందిని, అందులో నుంచి నా వంతుగా సిని కార్మికులకు, కళాకారులకు సాయం చేస్తానన్నారు. నేను ఎదిగానని పెద్దరికం చేయాలని లేదు, సిని కార్మికులకు తానే వుద్ధుడూ అండగా ఉంటానని అన్నారు. అవసరం వచ్చిన వుద్దల్లా మీ వెంట ఉండేదే నేనే అన్నారు. మీకు కష్టం వస్తే నా ఇంటి తలుపు తట్టండి అని అన్నారు. కార్యక్రమంలో మణికోండ మునిసిపల్ చైర్మన్ కస్తూరి నరేంద్ర, వైస్ చైర్మన్ నరేంద్రరెడ్డి, కొన్ని లక్షల వల్లభనేని హైమాంబలి అనిల్ కుమార్, వసంతి మార్, వసంతి మార్, శ్రీమతి సంయుక్త ప్రభాకర్ రెడ్డి, చిత్రపురి కమిటీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ ప్రవీణ్ కుమార్ యాదవ్, సెక్యూరిటీ డౌ, ట్రెజరర్ లలిత, సభ్యులు దాక్షర్ అశహరీ వీవీ ప్రసాదరావు, బత్తుల రఘు, కొంగర రామకృష్ణ, దివ్య వాణిమాయ, అనిత నమ్మగడ్డ,

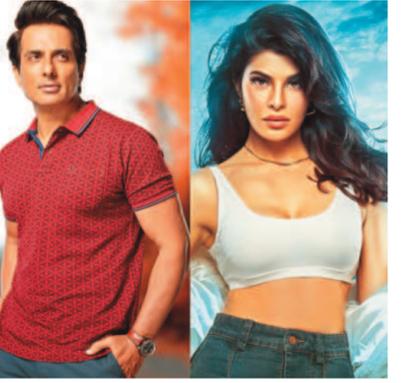
### అడివి శేష్ మూవీ 'జి2'



ప్రముఖ నటుడు అడివి శేష్.. కథల ఎంపికలో ప్రేక్షకుల్లో ఒక కల్లో ఫాలోయింగ్ సంపాదించారు. గూడవారి తెలుగు చలన చిత్ర పరిశ్రమలో ఒక పాత్ర డ్రెస్సింగ్ మూవీ.. ఈ చిత్రానికి శశితిక్క దర్శకత్వం వహించారు. వీరి రెండో కలయికలో పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్టుగా మేజర్ చిత్రం చేశారు. ఈ చిత్రం పాన్ ఇండియా బ్లాక్ బస్టర్ గా నిలిచింది.. మేజర్ తో దేశవ్యాప్తంగా పాపులర్ అయిన శేష్ తన తాజా తెలుగు సినిమా హిట్ 2 తో మరో బ్లాక్ బస్టర్ అందించారు. కాగా అడివి శేష్ తన పాత్ర డ్రెస్సింగ్ మూవీ గూడవారి సిక్వెల్ ను జి2 పేరుతో తదుపరి ప్రాజెక్టుగా ప్రకటించారు.. జి2 టీం ప్రీవీజన్ వీడియోను జనవరి 9న ఢిల్లీ, ముంబై, రెండో టీలో ఒకే రోజు విడుదల చేయనుంది.. మేజర్ సినిమా ఎడిటర్ వినయ్ కుమార్ ఈ సినిమాతో దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు.. శేష్ న్యూయంగా కథ రాశారు.. ఈ భారీ బడ్జెట్ పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్టును మూడు ప్రముఖ ప్రొడక్షన్ హౌస్ లు కలిసి నిర్మిస్తున్నాయి.. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షన్, అభిషేక్ ఆగర్వాల్ ఆర్ట్స్, ఏకే ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ ఇండియా ప్రై.లి బ్యానర్లపై టీజీ విశ్వప్రసాద్, అభిషేక్ ఆగర్వాల్, సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు.. మేకర్స్ ఈ సందర్భంగా కాన్సెప్ట్ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు.

### సోనూసూద్ హై యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'ఫతే'

సోనూసూద్ ఈ పేరు వింటే సోనూసూద్ పెదవిపై బిరుసవచ్చే విధమే.. కరోనా సమయం లో ఎండరికో సహాయ, సీమా కార్యక్రమాల నిర్వహించిన గొప్ప నటుడు. కాగా వచ్చే ఏడాది లో ఆయన ఓ శక్తివంతమైన సబ్జెక్టుతో హై యాక్షన్ థ్రిల్లర్ ఫతే తో రాబోతున్నారు.. భారీ బడ్జెట్తో నిర్మిస్తున్న ఈ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ వచ్చే ఏడాది జనవరిలో సెట్స్ పైకి వెళ్లనుంది. అత్యంత ప్రతాపవంతుడైన యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా రూపొందిన నున్న ఈ చిత్రాన్ని డి.బి. పంజాబ్ లోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ స్కాండ్ లో చిత్రీకరించ నున్నారు.. సోనూసూద్ మాట్లాడుతూ, ఈ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ కథ విన్నప్పుడు నాకు చాలా శ్రీల అనిందింది. ఈ సినిమాను 2023 లో ప్రారంభిస్తామని తెలిపారు. సోనూసూద్, జాకెట్ లిన్ ఫెర్నాండెజ్ హీరోహీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. వైబ్ వే మిగి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. జీ స్టూడియోస్, శక్తి సాగర్ ప్రొడక్షన్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి..



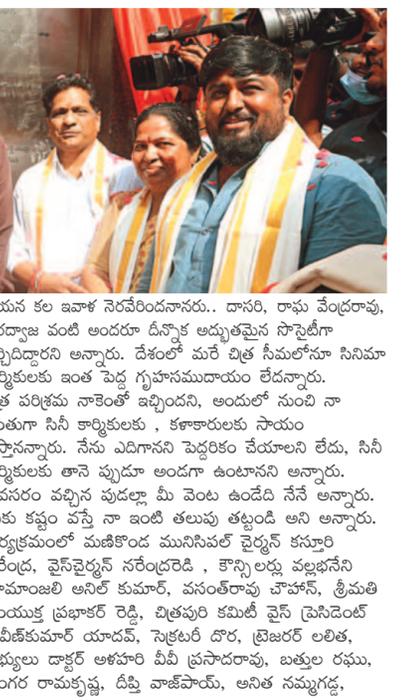
### 'రైటర్ పద్మభూషణ్' లివ్ డేట్

చావీ వీడియోలో యూట్యూబ్ వీడియోలో తన నటనా జీవితాన్ని ప్రారంభించిన సుహాస్, అద్భుతమైన ప్రతిభ గల నటుడిగా వెలిగివచ్చిన పాత్రలు, చిత్రాలతో అందరినీ ఆకట్టుకుంటున్నారు. కలర్ ఫాటో సినిమాలో అద్భుతమైన నటన కనబరిచారు. ఈ చిత్రం జాతీయ అవార్డులు కూడ అందుకున్న సంగతి విదితమే.. కాగా హిట్ 2లో అందరినీ ఆకర్షించినా.. హితేరియస్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్ మెంట్ తొలిసారిగా కనిపించనున్నారు.. ఈ సినిమా థియేట్రీకల్ విడుదల తేదీని ప్రకటించారు.. వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరి 3న థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కానుంది.. ఈ సందర్భంగా విడుదల చేసిన పోస్టర్ లో జీవితంలో పెద్ద లక్ష్యాలను కలిగి యున్న సాధారణ యువకుడిగా కనిపించాడు సుహాస్.. విజయవాడ నేపథ్యంలో సాగి ఈ చిత్రంలో టీనా శిల్పారాజ్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.. లహరి ఫిల్మ్స్ తో కలిసి చాయ్ బిస్కెట్ ఫిల్మ్స్ నిర్మిస్తోంది.. నూతన దర్శకుడు పద్మభూషణ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. అసూర్, శరత్, చంద్రు, మనోహర్ గోవిందస్వామి సమర్పిస్తున్నారు.



### కంటెంట్ మీదున్న నమ్మకంతో సినిమా తీశాం

సినిమాలకు హార్వర్డ్ మ్యూజిక్ అకాడమీ అవుతుంది. ముందు అనుకున్నట్లు బడ్జెట్ కంటే కాస్త పెరిగింది.. క్యాబ్లెట్ కోసం ఖర్చుపెట్టాం.. సినిమాను హాజు ఆడియెన్స్ కూడ ఆదే మాట చెబుతారు.. కంటెంట్ మీదున్న నమ్మకంతోనే సినిమాను తీశాం.. నాకున్న పరిచయాలతో సినిమాను సేఫ్ ప్రాజెక్టుగా మార్చగలను. కథ విషయానికొస్తే క్యాబ్ డ్రైవర్ లకు కష్టపడ్డతో కూడ సమస్యలు వస్తుంటాయి.. అలా అనుకోకుండా హీరో ఓ సమస్యలో చిక్కుకుంటాడు.. దాన్నించి ఎలా బయటపడతాడో అనేది కథ.. తన భార్యను కాపాడుకునేందుకు హీరో చేసే ప్రయత్నాలు బాగుంటాయి. ఇక అడివి శేష్ సినిమాలు అయితే ప్రతిభ చేయటం అన్నీ చాలెంజింగ్ గానే ఉంటాయి.. సినిమాను ప్రారంభించటం పూర్తి చేయటం, రిలీజ్ చేయటం అన్నీ సవాళ్లు. మనకు సినిమా అంటే ఇష్టం ప్యాషన్ కాబట్టి చేస్తుంటాం.. వాటిని ఎదుర్కోగలను అనే ధైర్యం ఉంటేనే ఇందులోకి రావాలి.. మా సినిమా అద్భుతంగా వచ్చింది. మా చిత్రం మీద నాకు నమ్మకం ఉంది.



ఆవిష్కరణకి అదా మా అనే తేడా ఉంటుందా! ఎందుకు ఉండదు? సాధారణ సృజనలోకి, మహిళలు తమ అవసరాల కోసం.. ఒక స్త్రీగా ఆలోచించి ప్రాణం పోసిన ఆవిష్కరణలకి ఎంతో వ్యత్యాసం ఉంటుంది. ఈ ఏడాది అలా మహిళాకోసం, మహిళలే రూపొందించిన అంశాలివి..

**అమ్మ మనసుతో ఆలోచించి..**  
బ్రెస్టిఫంమ్.. అమ్మతంలాంటి తల్లిపాలను తీసి దాచడానికి ఉపకరించే పరికరం. ఈ పరికరం లక్ష్యం మందిరే అయినా.. పాలను సేకరించే విధానమే మోటుగా ఉంటుంది. 'డబ్బాలు, పాటికి వేలాడే ట్యూబులు.. పరికరం బలంకొద్దీ రోమ్ముల నుంచి పాలను సేకరించే విధానం చూస్తే అచ్చంగా డెయిరీల్లో పశువుల నుంచి పాలు తీసే విధానమే గుర్తుకొచ్చేది. దానిని మార్గాలనుకన్నా' అనే సమంత బేటియేషన్ సంస్థ సిఇఫ్.



'భవిష్యత్తులో తన పిల్లలకు పాలు ఇవ్వాలి వస్తే ఎలా?' అనే ఆలోచన నుంచి ఈ పరికరం ప్రాణం పోసుకుంది. 'పైకి పిల్లలకు పాలు ఇవ్వాలి వస్తే ఎలా?' అనే ఆలోచన నుంచే ఈ పరికరం ప్రాణం పోసుకుంది. పైకి కనిపించకుండా లోమస్సుల్లో అమరిపోయే పాలసంపూలు.. అప్పుగా పనిపాప తాగినంత సున్నితంగా పాలను సేకరించే విధానంతో ఈ పరికరాన్ని రూపొందించా. అందుకే వేలమంది తల్లులు ఈ పరికరం కోసం ముందున్న ఆర్డర్ ఇస్తున్నారంటోందామె.

**అందానికి పరిష్కారం..**  
షాంపూ, కండిషనర్, బాడివాష్, ప్రెజర్వర్, ఫేస్‌వ్యాక్ షీట్లు.. ఇలా ఒక్కబేటి అందాన్ని మెరుగుపరుచుకోనేందుకు కొన్ని పందల ఉత్పత్తులు మార్కెట్లో దొరుకుతున్నాయి. మనమూ వాటిని వాడుతున్నాం. మరి అవి మిగిలే వ్యాస్టిక్ వ్యర్థాల మాటేంటి? అంతేనా.. వాటిల్లోని హానికరక మైక్రోప్లాస్టిక్ మన శరీరంలోకి చేరి అనారోగ్యాలకూ కారణమవుతోంది. దీనికి పరిష్కారంగా 'ప్లస్' పేరుతో ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు మిగిలకుండా పూర్తి నిడిలో కరిగిపోయే ఉత్పత్తులని తయారుచేస్తోంది **క్యాబిన్ ఉడీరమ్**. కాసిని నీళ్లు కలిపితే సురగవచ్చే పాంపూషీట్లు, బాడివాష్ షీట్లు 'ప్లస్ ప్రత్యేక' వీటిని ప్యాకింగ్ చేసేందుకు వాడే కవర్లూ నీటిలో పూర్తిగా కరిగిపోతాయి. దాంతో డ్రైనేజీలో అడ్డుకునిపోయే సమస్యూ ఉండదు.



పర్యావరణం మేలుకోలే ఆవిష్కరణగా ఈ ఏడాది అందరి ప్రశంసలూ అందుకోంది సృజన. **బ్రావ్ లెట్..** మాయిశ్చరైజర్, సన్ స్క్రీమ్ వంటివి మనం ముఖానికి పట్టించుకున్నామాటేకాసి.. అవి చర్మం లోపలికి ఇంకాయా లేదా అన్నది ప్రశ్నార్థకమే! మనకి ఆ సందేహం లేకుండా చేసే పరికరమే డ్రావ్ లెట్. చేతిలో చిన్న అమరిపోయే ఈ పరికరంలో సీరమ్, మాయిశ్చరైజర్.. ఇలా నిర్దేశించిన ఉత్పత్తులని వేసి స్కిన్ ఆన్ చేస్తే చాలు. మన తలవెంట్రుకలో హామ్‌పెంతు పరిమాణంలోకి ఆ ఉత్పత్తులని మార్చి చర్మంలోకి

తయారుచేసిన ఈ బొమ్మలని చాతుకుంటే తిరిగి అవి మిమ్మల్ని చాతుకున్న భావన కలిగిస్తాయి. వాల్ జర్నలిస్టుగా పనిచేసిన మెరినాకిడెజెల్ పిల్లల్లో పెరుగుతున్న ఒంటరితనం, ఆటిజం వంటి సమస్యలని అదుపు చేయడానికి ఈ బొమ్మలని పెద్ద ఎత్తున తయారుచేస్తోంది. టైమ్ ప్రకటించిన ఉత్తమ



ఆవిష్కరణల్లో చాగిమల్స్ కూడా ఉంది. మనకోసం కొన్ని.... మీగన్ అందాలు.. వీటనిజాన్ని

# మహిళలే సృష్టికర్తలు



అనుసరించేవాళ్లు మాంసాహారానికి, పాలకి, తేనెకి దూరంగా ఉంటారని తెలుసు. సౌందర్య ఉత్పత్తులకి కూడా దూరంగా ఉంటారని తెలుసా? ఎందుకంటే పెంజుకు వేసే లిమ్ కలర్స్ తయారీలో కొన్నికాల సత్తలు, కీటకాలు, జంతువుల కొవ్వులని వాడతారు కాబట్టి. కానీ ఇక నుంచి ఏ జంతువులనీ హింసించకుండా చేపలం నూనెలు, మినరల్స్ వంటివాటిని మాత్రమే వాడేసే వీగన్ లిమ్స్ కిట్లు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయి. అలాగే సున్న ఇమ్మటికి హింసలేని లిమ్స్ కిట్లని విడుదల చేసింది.

నాచు నుంచి దున్నులు : భూమిలో కలవకుండా భారంగా మారిన ఫాస్ఫేట్ ఫ్యాషన్ కి అడ్డుకట్టవేసేందుకు ఈ ఏడాది అనేక ప్రయోగాలు జరిగాయి. వాటిలో యాపిల్, ఫైనాపిల్, నువ్వుల నాచు నుంచి తీసిన ఫైబర్ తో రూపొందించిన దున్నులు భవిష్యత్తుపై ఆశలు రేపేచున్నాయి. **వేడిలేని డ్రయ్యర్**: సాధారణంగా తడి జుట్టుని ఆరబెట్టడానికి హాయిలో డ్రయ్యర్ నుంచి వేడిగాలులు పంపి ఆరబెడుతుంటాయి. ఆ వేడికి కడుపు బలహీనమై జుట్టు రాలిపోతుంటుంది. కానీ కొత్తగా వచ్చిన జుట్టులో హెయిర్ డ్రయ్యర్ తో ఈ సమస్య ఉండదు. చల్లనిగాలులతోనే జుట్టుని ఆరబెడుతుంది పరికరం.

# 15వ పాసురం

ఎల్లై ఇళంకిళయ్! ఇన్న ముఠంబుదియో, శిబ్బిళ్ళై య్లన్ నంఠిమీ! పోదరుక్కిన్ వల్లె ఉన్ కట్టు రైకళి వండేయన్ వాయరితుమ్ వల్లీరకళి నీంగళి నానేదా నాయుగ వల్లెనీపోదాయ్! ఉనక్కెన్ వేలుదైయ్ ఎల్లాయ్ మోన్దాలో? పోన్దాలో పోన్దాలో? పోన్దాలో? వల్లై రై కొన్దై మోన్దై మాత్రక్క వల్లై, మాయై చ్చెయ్డేలో రెమ్మవాయ్!



## ఐ తిరుప్పావై

**పదిహేనవ పాట**  
లే చిలుక వలుకులా ఓ చిన్నదానా! లేచిరాకున్నావు ఇది నీకు తగునా? ఉన్న ఉదుటున లేవ కారణంబేమి? లేచి వచ్చి నేను చేయనది ఏమి? కువలయా వీడమును కూర్చివేసినవని, కంసాది రాక్షసుల కాలరాసినవని, పలుకు పలుకున చిలుక పలుకు చున్నట్లు తేనె బిలుకుచున్నట్లు, మధుర మధురముగ పరమాత్మ లీలలు పాడి వినిపించు పంచుచులందర వచ్చిరి పరిగిశించు. **భావం:** లోనిగోపికకు, వెలువలి గోపికల మధ్య ఈవిధముగా సంవాదము జరుగు తున్నది. వె.గో: ఓ లేత చిలుక వంటి కంఠ మూర్ఛయ్యము కలదానా ఇంకను నిదురించు చున్నావా?లో.గో: సమర్థులయిన గోపికలారా, గొడవ చేయకండి, నేను వస్తున్నాను కదా!వె.గో: నీవు చాలా నేర్పు కలదానవు. మాటలలో నైపుణ్యం ఉంది. కాఠిన్యమూ ఉంది. లో.గో: మీరే మంచివారు. సరే. నేను కఠినరాలను.వె.గో: నీ ప్రత్యేకత ఏంటు? ఒకదానవే ఉంటావేంటి? తొందరగా రాలో.గో: అందరూ వచ్చారా?వె.గో: వచ్చారు లేదోయి. కావాలంటే రెక్కింపకలో.గో: సరే, నే వచ్చి ఏం చేయాలో చెప్పండి. వె.గో: బలిష్ఠముగ కువలయా వీడవమును ఏనుగును చంపినవాడు, శత్రువుల దర్భము అణిచినవాడు, మాయాచి అయిన కృష్ణుని కీర్తిని గానును చేయడము రావచ్చు! **ఫలం:** పరిపూర్ణ జ్ఞానం కలుగుతుంది.

## ఒత్తిడిని తగ్గించే సజ్జా

సల్లగా.. సువ్వుల్లా ఉండే సజ్జా గింజులు చేసి రాజాలు వారా ఎక్కడ.. బరువును తగ్గించడం నుంచి ఒత్తిడిని మోయి చేయడం వరకు వీటి వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు బోధించు. **సజ్జా విత్తనాలలో** విటమిన్ ఎ,ఇ మెండుగా ఉంటాయి. ఒమోగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు కూడా. ఈ విత్తనాలు యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటాయి. **జీవశైలి**లను మెరుగు పరుస్తాయి. **బరువు**నే కాదు రక్తపోటునూ నియంత్రిస్తాయి. **వీటిలోని** పీచు మలబద్ధకం సమస్యను నివారించడంలోపాటు కడవు ఉబ్బురాన్ని తగ్గిస్తుంది. **కడుపు**లో మంటను తగ్గిస్తాయి. **జలుబు, దగ్గులను తగ్గించడంలో** ముందుంటాయి. **ఒత్తిడి, ఆందోళనలను నియంత్రించి** గుండె జబ్బులు రాకుండా చూస్తాయి. **రక్తాన్ని** శుద్ధి చేస్తాయి. **ఈ విత్తనాలను** నిమ్మ రసం, పండ్ల రసాలు, ప్రూల్ నలాడ్లు, మజ్జిగ, మిర్చి పేస్ట్ లోకలిపి తీసుకుంటారు. వీటిని తాగడం వల్ల శరీరానికి చలువ చేస్తుంది. **రాత్రంత** నానబెట్టి ఉదయాన్నే గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తీసుకుంటే తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. రోజంతా చురుగ్గా ఉంటారు. **శారీరక** తీవ్రతను చేసేవారు, క్రీడాకారులు వీటిని తమ ఆహారంలో చేర్చుకుంటే చాలా మంచిది. **11.** ఈ గింజల్లో యాంటీ వైరల్, యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇన్ని లాభాలున్న వీటిని తీసుకోవడం వెంటనే మొదలుపెట్టండి మరి. ఈ గింజలను నీళ్లలో నానబెట్టిన తర్వాత తీసుకోవాలి. తలవొప్పిగా నిండినప్పుడు ఈ నీళ్లను తాగితే ఉపశమనంగా ఉంటుంది. □



## పింక్ చాయ్ !



పాపకాలని కోల్పోకుండా నీడలో ఆరబెట్టిన తేయాకుకి బేకింగ్ సోడాని ప్రత్యేకమైన పద్ధతిలో కలపడం వల్ల ఆ రంగు వస్తుంది. అలాగే ఉప్పు, మసాలాల్లో వాడే స్వీట్ అలైజ్, యాలెండు, దాల్చిన చెక్క, బాదం, వాల్ నట్స్, కుంకుమ పువ్వు వాడి చేస్తారు. తీతాకాలం ఎదురయ్యే అనేక అనారోగ్య సమస్యల నుంచి ఈ చాయ్ రక్షిస్తుందని సాయంత్రం పూట కొట్టెతోపాటు ఈ చాయ్ని తాగుతుంటారు. □

గులాబీ రంగులో ఉన్న పానీయం ఏంటా అనుకుంటున్నారా? ఇది కశ్మీర్ ప్రత్యేకం. పింక్ చాయ్. దీన్ని నన్నాయ్ అని కూడా అంటారు. శీతాకాలం ప్రత్యేకంగా దీనిని తయారుచేస్తారు. మాడవక్కని రంగు మాత్రమే కాదు పోషకాలు కూడా అందిస్తుంది పింక్ చాయ్. అందుకే ఈ గులాబీచాయ్ని సీజన్లో ఒక్కసారైనా తాగాలనుకుంటారు. ఇంత రుచి ఉంది కాబట్టి దీనిలో ఏవో ఘడ్ కలర్స్ ని కలిపారనుకుంటే పొరపాటు.

**జీవితక్షణానికి తీరిక లేదని చెప్పేవారి ఎక్కువ.** ఇలాంటి వారు ప్రత్యేకంగా సమయం కేటాయింపనక్కర్లేకుండానే వ్యాయామం ఎలా చేయవచ్చు...  
అయితే ఇది అయ్యితే.. వ్యాయామం చేయండి. లేదంటే రోజు మధ్యలో పది నిమిషాల వ్యాయామ చిన్న ఎక్సర్సైజులు చేయండి. ఇవన్నీ శరీరాన్ని చురుగ్గా ఉంచుతాయి. **నడవడం** వల్ల బరువు తగ్గడమే కాక కాళ్ళు, చేతులు, కీళ్ల కండరాలు బలంగా మారుతాయి. ఎముకలు గట్టి పడతాయి. రక్త ప్రసరణ బాగా జరుగుతుంది. నిద్రలేమి అదుపులో ఉంటుంది. **పెదాల** వల్ల ఎటువంటి ఇబ్బందులు రాకుండా ఉండాలంటే వారానికి ఒసారి టేబుల్ సాక్లతోగాని, బేకింగ్ సోడాతో గాని తోముకోవాలి. **పెదాల** వల్ల ఎటువంటి ఇబ్బందులు రాకుండా ఉండాలంటే రోజూ నిద్రించే ముందు మీగడగాని, వెన్నగాని రాస్తూండాలి. **పెదాల** నల్లగా ఉన్నవారు రాత్రి నిద్రించే ముందు బీట్ రసం రాసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. □

## చిన్నారులతో ఒత్తిడి మాయం

చిన్నారులతో కలిసి ఆడటం ఆనందాన్ని పంచుకోవటానికి తల్లిదండ్రులు అనుబంధాన్ని చెల్లించు చేస్తుంది. అంతేకాదు.. ఒత్తిడి, ఆందోళనలను దూరం చేసే శక్తి పిల్లలకు ఉండని చెబుతున్నారని నిపుణులు. మరిచిపోవాలి... పిల్లలతో ఆడటం వారి వయసులోకి పెద్దవాళ్లు



మారిపోవాలి. వాళ్ల చిట్టిపి చేస్తలు మానసిక ఆనందాన్ని ఇస్తాయి. వారికి కొన్ని మధుర జ్ఞాపకాల్ని అందించిన వాళ్లం అవుతాం. వారికి కథ చెప్పటంపూర్తిగా ఆయా పాత్రల్లో తీసుకుంటే మరీ చెబితేనే బాగా గుర్తుందిపోతుంది. అంతేకాదు ఆ సమయంలో మన మెదడు కూడా పూర్తిగా ఆ సందర్భంలోకి జారిపోతుంది. ఇది ఒత్తిడిని దూరం చేసే మనసును కల్పానంగా మార్చేస్తుంది.

**నియమాలు కూడా...** చిన్నారుల ఆటల్లో వాళ్ల నియమాలనే పాటించాలి. పెద్దరికాన్ని పక్కనపెట్టాలి. క్రీకెట్, టెన్నిస్, బ్యాడ్మింటన్ వంటి వాటిలోనూ నిబంధనల గురించి చెప్పాలి. వాళ్లకి తెలిసినట్లు ఆడనివ్వండి. అప్పుడు మనసేకాదు.. శరీరం ఉత్తేజితమవుతుంది. **సమస్యలే...** ఏదైనా సమస్య ఎదురైనప్పుడు ఆందోళనకు గురవుతుంటాం. ఆ సమయంలో పిల్లలతో కలిసి పాటలు పాడటం లేదా నృత్యం చేయడం ప్రారంభిస్తే చాలు. అలాగే వాళ్లకు తెలిసిన స్టాక్స్ ని పెద్దవాళ్లూ నేర్చుకోవడానికి ప్రయత్నించాలి. అప్పటివరకు మనసులో దాగి ఉన్న ఒత్తిడి అంతా దూరమైజలా మాయమవుతుంది. కనీసం రోజుకోసారి ఇలా చేయగలిగితే నిత్యం సంతోషంగా ఉండొచ్చు. □

## 15 చుక్కలు 5 వరుసలు 5 వచ్చేవరకు మధ్య చుక్కలు



## ముత్యాల ముగ్గు



కాసం సింధు జంగాచెట్టి గాంధీ ప.గోదావరి జిల్లా

## 21 చుక్కలు 1 వరకు



ఎ.ప్రసాద్ నక్కలగూడ హన్మకొండ

## చెలి చిట్కా

ప్రభావం లంచ్ బాక్స్ ల మీద పడింది. ఆఫీసుల్లో ఉద్యోగులు, లంచ్ బాక్స్ ని మార్చుకుని రుచి చూసే సంస్కృతికి కాలం చెల్లిపోయింది. వైరస్ సోకే వీలు లేని లంచ్ ఏర్పాట్లే అంతా! ఈ కొత్త సంస్కృతిలో భాగంగా.. పెద్ద పెద్ద ఆఫీసుల్లో ఖోజానాన్ని ఆన్ లైన్ ప్లాట్ ఫామ్ ఆధారంగానే నడపుతున్నారు. ఉద్యోగులు భద్రత ప్రధానంగా సాగుతున్న ఈ సూతన ధోరణి విశేషాలు ఇవి.. **వర్చువల్ పాల్**! ఆఫీసులో ఉద్యోగు లందరూ గుంపులుగా చేరి, సరదాగా పార్టీ చేసుకునే పరిస్థితి లేదు. అయితే ఆ సందర్భాల వదులుకోవడం ఇష్టంలేని సంస్థలు ప్రత్యామ్నాయంగా కోసం వెతుకు లాట మొదలుపెట్టాయి. ఒక ఫుడ్ డెలివరీ సంస్థ. ఓ మినూత్స్ ఆన్ లైన్ విధానాన్ని అందుబాటులోకి తీసు కొచ్చింది. ఉద్యోగులందరూ వర్చువల్ లో కలిసి పార్టీ చేసుకునే సౌల భ్యాన్ని కలిగిస్తోంది. ఇందుకోసం 'దివర్క్ వెఫ్ డాల్ కామ్' అనే ఆన్ లైన్ ప్లాట్ ఫామ్ లో ఉద్యోగుల డాటా బేస్ అవ్ డేట్ చేస్తే చాలు. ఆ సంస్థ ఆఫీసులో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులకు, ఇటు ఇంట్లో వర్క్ ప్రమ్ హామ్ చేస్తున్న ఉద్యోగులకు ఒకే సమయంలో పిజ్జాలను డెలివరీ చేస్తుంది. డెలివరీ చేసే ఆహారంతో పాటు, అందరినీ బిల్దే, వచ్చాలను తయారుచేసే పనివాళ్ల ఆరోగ్య హామీ పత్రం వివరాలు కూడా ఉంటాయి. వైరస్ అంటుకునే వీలు లేకుండా వచ్చాలను అల్లా వయ్యాలే! క్యాట్ లో డెలివరీ చేస్తారు. అంతలా మిమ్మల్నే! వంటకు ముందు కూరగాయలను కడగడం, తరగడం లాంటి పనులకూ మిమ్మల్నే వాడుతోంది 'కట్ ఫిట్' అనే ఆన్ లైన్ ఫుడ్ డెలివరీ సంస్థ. ఇందుకోసం ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్ (ఐ.ఐ.ఐ) అనే పరికరాలు, వైరెస్ సెన్సర్లను కూడా వాడుతోంది. వైరస్ సెన్సార్లు, వంట సిబ్బంది ధరించే రంగు లోపీలను

## లంచ్ బాక్స్ జాగ్రత్తగా..

గుర్తించి, వారి కదలికలను నమోదు చేస్తూ ఉంటాయి. ఈ విధంగా మాంసాహార, శాకాహార పంటవాళ్లు పరిధి లకు కట్టుబడి కమ్యూటా ఉంటారు. కాబట్టి వచ్చాలను కలిసి పోయే సమస్యలు ఉండకుండా ఈ సంస్థ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటుంది. అలాగే వచ్చాలను

బయోచెక్రెడబుల్ సైపారాతో ప్యాక్ చేస్తోంది. పి.పి.ఇ. సూల్ఫులో.. ఆఫీసుల్లోని ప్యాంట్లీ నీవలు కూడా 'కొవిడ్-19'కు తగ్గులు రావడం మార్పు కుంటున్నాయి. దానిలో పని చేసే ఉద్యోగులు యూనిఫామ్లను పైన పి.పి.ఇ. సైట్లను ధరిస్తున్నారు. అలాగే కొన్ని సంస్థల్లో ప్యాంట్లీ సర్టిఫికేట్ల నుంచి కాఫీ, టీలు తయారుచేసే బెవరేజీ మిషన్లను తలగించారు. □



